



株式会社 ファルマ

弘前市北横町 19-1
Tel 0172-37-6016(代)

発行：編集委員会
印刷：小野印刷

■ 第 125 号 ■

出張報告会

ファルマ弘前薬局 鈴木 菜夏

1月6日(土)にラグリーで行われた出張報告会に参加しました。薬剤師や事務より、2017年の参加した行事報告がありました。事務のみ参加の行事や薬剤師のみ参加の行事があり、このようないない機会がないともわかないことも多くあると感じ、非常に興味深く聴くことができました。



今年も力を合わせて頑張りましょう

昨年私が報告したビキニデーの発表を聴いたとき、自分が参加したときのことを思い出しました。被爆者の実体験を聴き、より一層核兵器廃絶への思いが強くなったことを覚えています。長い間多くの人を苦しめた核の怖さを実感し、このようにこと



日本薬剤師会学術大会について発表する中村薬剤師

は二度とあつてはならないと改めて感じることができました。

私は今回で3度目の参加となりましたが、まだ参加したことのない行事もあり大変勉強になりました。発表を聴いて私も参加してみたいと思うものや、参考にしたと思う発表がたくさんありました。毎年行われる行事ばかりではないので参加できる機会を大切にしなければならぬと感じ、今後も積極的に参加して多くのことを学んで発信していきたいと思えました。

2018年 株式会社ファルマ新年互礼会

出張報告会終了後、ラグリーにて2018年新年互礼会が開催されました。冒頭、石川社長よりまず昨年10月にオープンしたファルマ弘前薬局、9月にあった弘前調剤センターの共同指導のお話や2018年も力を合わせて頑張りていきました。

のご挨拶がありました。毎年恒例のバイキング形式となっているデ



盛り上がった「ブルゾンちほみwithB」

ナリーでは、食べることが大好きな人たちはインスタ映えのする食べ物に飛びついていました。その後は前日まで一所懸命練習した「ファルマブルゾンちほみwithB」から始まった全員

参加のゲームが行われたり、その後もファルマ一ツ谷薬局の二人による「ダンスングヒーロー」から始まった余興もあつたりと楽しいひと時を過ごしながら交流を深めました。最後は高地監査役による三本締めで新年互礼会は終了し、今年も互いに協力し合い頑張りて行くことを確認しました。

『資格証に関する懇談会に参加して』

弘前調剤センター 主任補佐 佐々木良太

昨年12月22日(金)弘前市役所で行われた「資格証明書受診に関する懇談会」に本部館田事務長、ファルマ弘前薬局相馬薬局長と私の3名が参加しました。

資格証明書による受診患者がこれまでは高齢者の割合が多いのが特徴でしたが、現在は働き盛りの30代に多いのが特徴だったことに驚きました。

また、資格証発行件数が徐々に低下しており、日ごろから行っている行政のアプリのみの結果だと資料と口頭で説明を受けました。しかし、健生病院側からの「弘前市の人口減少に伴い件数が減っているのではないかと、件数ではなく割合で見ると減っているのか」という質問に対しては、言葉が詰まった様子で、割合としては然

青森県民医連経営セミナー

本部 課長補佐 鈴木 健仁

12月2日(土)に浪岡中央公民館で行われた経営セミナーに参加しました。八田正仁氏(日本ヘルスケアプランニング代表取締役)を講師に「2018年度の診療報酬、介護報酬の改定の内容と対策」についての内容で

た。今回の改定は薬価改定を含むと最大で2.5%の減となり、全体としてもマイナス改定とされていますが、改定内容を分析して対応することでプラスにもなりえるということも仰っていました。民医連では全国的に、中

長期計画の作成と、それに基づく実践が各法人に求められています。近年の改定は財務省を中心に Rowe されており、これからはますます経営的に厳しくなっていくことは予想されます。民医連である事の意義と自信をもって、これからの活動をしていくことの重要性を感じた講義となりました。



講師の八田氏



懇談会の様子

わたしのお気に入り

本部 主任補佐 田澤由香里

私は、便利な家電が大好きです。特に最近のお気に入りには電気無水鍋ヘルシオホットクックです。名前の通り「ほっとくだけで調理完了」。残業の日、どうしても茶色い食事に頼りがちだったのですが…。出勤前に材料を切って鍋に入れタイマーセットするだけで美味しい夕食が出来上がっているのです。

しかも予約後は、一度100℃に火を通して食材の腐敗を予防するため、肉や魚といった腐りやすい食材も朝セット可能なんです。だから、子供だけのお留守番中も予約調理で温かい夕食を提供することができるようになりました。カレーは、ほったらかしでも焦がす心配がないし、野菜は旨みが出ていて薄味でもOK！おでんの大根は、味がしみ込んでいて、手軽に温泉たまごもできるんです。料理が苦手な私ですが「私、失敗しないので…」となりました。洗濯機、食器洗い、掃除など家電は今、自動の時代です。時間の有効活用にぜひご検討下さいませ。※回し者ではございません。



田澤家の食卓を支える便利な優れもの



スタッフの心を揺さぶる内容でした

1月31日(水)ファルマ弘前薬局会議室で開催された「遺品整理から孤独死・貧困を捉える」学習会に参加しました。講師は整理請負業トータルプロデューサーモコ代表の花輪隆俊氏です。花輪氏は県内では珍しい遺品整理士・事故現場特殊清掃士の資格保持者で、遺品整理、生前整理、孤独死・自殺などで亡くなった方

「ファルマ利用者委員会学習会」に参加して

本部 阿部由希子

の部屋を特殊清掃し、現状回復を行っています。特殊清掃士から見える現代社会の闇、なぜ孤独死やごみ屋敷等に陥る方が増え続けているのでしょうか？ 独居高齢者の急増、貧困、家族の疎遠など、さまざまな理由がある中で、花輪氏は、孤独死は誰にでも起こり得ることだと話します。

コミュニケーションが崩壊している現在、私たちに出来ることは、住んでいる地域でのさり気ない「見守り」です。いつもの時間に見かけない、新聞がポストにたまっているなど、小さなことでも気が付いたら声をかけてみる、そうした見守りが必要です。また、SOSを出しやす

新人紹介



ファルマ弘前薬局 外崎小夜子

はじめまして。1月15日(月)から藤代薬局で働かせていただきました。もともとは高年齢者介護や障がい者支援の仕事に携わってまいりました。お話しはよくボウリングをゲームに投げるくらい好きで、体力には自信があります。たぐさん体力も使う仕事なので生かしてあげたいです。早く仕事を覚えて役にたてるように頑張りますのでよろしくお願いします。



藤代薬局 北山友紀

1月16日(火)からファルマ弘前薬局で勤務している西村千尋です。前職は携帯電話の販売員として働いていたので医療関係の仕事は初めてです。何もわからない私に親切に教えてくれる先輩方に助けられながら毎日勉強しています。趣味は体を動かすことで、休日にはよくボウリングをしに行きます。多い時で30ゲーム投げるくらい好きで、体力には自信があります。たぐさん体力も使う仕事なので生かしてあげたいです。早く仕事を覚えて役にたてるように頑張りますのでよろしくお願いします。



ファルマ弘前薬局 西村千尋

写真紹介 出張出前講座

1月31日(水)平川市石川会館で、津軽保健南石川支部へ出張出前講座をしました。弘前調剤センター津川薬局長が和やかな雰囲気の中、「薬の飲み方について」のテーマで講義しました。



講義する津川薬局長

もしもし検定 4級受検

2月7日(水)ファルマ弘前薬局会議室にて、第4回もしもし検定4級が行われました。今回は薬剤師3名が挑戦しました。久しぶりの試験にドキドキしながら、忙しい日常の合間で学習したことを発揮しました。



一所懸命頑張りました！

弘前調剤センター 健康教室

2月3日(土)弘前調剤センター待合室にて、健康教室を行いました。当日は40名以上の方が集まり、大盛況となりました。津川薬局長による「事例から学ぶ 薬を使う時のルール」の講義やファルマレンジャーの「貯筋」体操、OTC商品販売をしました。最後にお餅つき、豆まきをして、笑顔あふれる健康教室となりました。



待合室に入りきらないくらい参加してくれました

地協統一会計基準 推進士合格

12月に試験が行われた全日本民医連北海道・東北地協統一会計基準推進士の試験に、ファルマ弘前薬局の鈴木菜夏さんが見事合格されました!!おめでとうございます!!



土日も図書館で頑張って勉強しました

健生介護センター虹へ 接遇セミナー

1月23日(火)健生介護センター虹へ本部阿部主任が接遇セミナーを行いました。参加者の皆さんは話を大きくうなづきながらセミナーに参加してくれました。最後に質問もいくつか出されました。



楽しく講師ができました

北海道薬科大学 ランチョンセミナー

12月14日(木)北海道薬科大学ランチョンセミナーへ高松常務とファルマ 一ツ谷薬局佐藤薬局長が参加しました。ファルマの会場に来てくれた学生は、佐藤薬局長による会社紹介を真剣に聴いてくれました。



説明する佐藤薬局長(左)