

# 健康サポート薬局 としての取り組み

(株)ファルマ 弘前調剤センター  
西沢 光

2017年7月29日

# 健康サポート薬局とは？

かかりつけ薬剤師・薬局の基本的機能を備えた上で、地域住民の健康づくりを積極的に支援する薬局のことである。

OTC薬を含めた医薬品などに関する助言や健康相談、専門職への紹介などを通して、地域住民の主体的な健康・増進を支援することが求められる。

# 健康サポート薬局に求められる 重要な項目

- ① 地域における連携体制の構築
- ② 薬剤師の資質確保
- ③ 薬局の設備
- ④ 薬局における表示
- ⑤ 要指導医薬品等の取扱い
- ⑥ 開局時間
- ⑦ 健康相談・健康サポート

# 弘前市に2店舗、青森市、黒石市、五所川原市 にそれぞれ1店舗の計5店舗



健康サポート  
第1号

健康サポート  
第2号



2016/11/18  
弘前調剤センターが

『健康サポート薬局』  
青森県第1号と  
ないました！

健康サポート薬局  
弘前に県内第1号

ファルマが届け出

今年10月にスタートした厚生労働省の「健康サポート薬局」が県内にもお目見えした。関係機関と連携し薬や健康の相談を受け付けるなど一定基準を満たした薬局が表示できる制度。県内第1号となった弘前市の薬高関係者が20日、同市で記者会見し「医師の処方せんがない人の健康相談も、気軽に受け付けたい」など



健康サポート薬局について説明する石川社長ら(右端)

と抱負を語った。県内第1号となったの「健康サポート薬局」。

に保健所による現地確認を終えた。県などによると20日現在、同社以外に届け出はないという。

健康サポート薬局は、服用歴など患者の薬に関する情報を一元的に把握する「かかりつけ薬剤師・薬局」の機能を持ち、住民の健康維持なども積極的に支援する。

医療機関や介護事業所、訪問看護ステーションといった関係機関との連携に加え、所定の研修を修了し5年以上の実務経験を持つ薬剤師の常駐などの基準を満たすと表示できる。

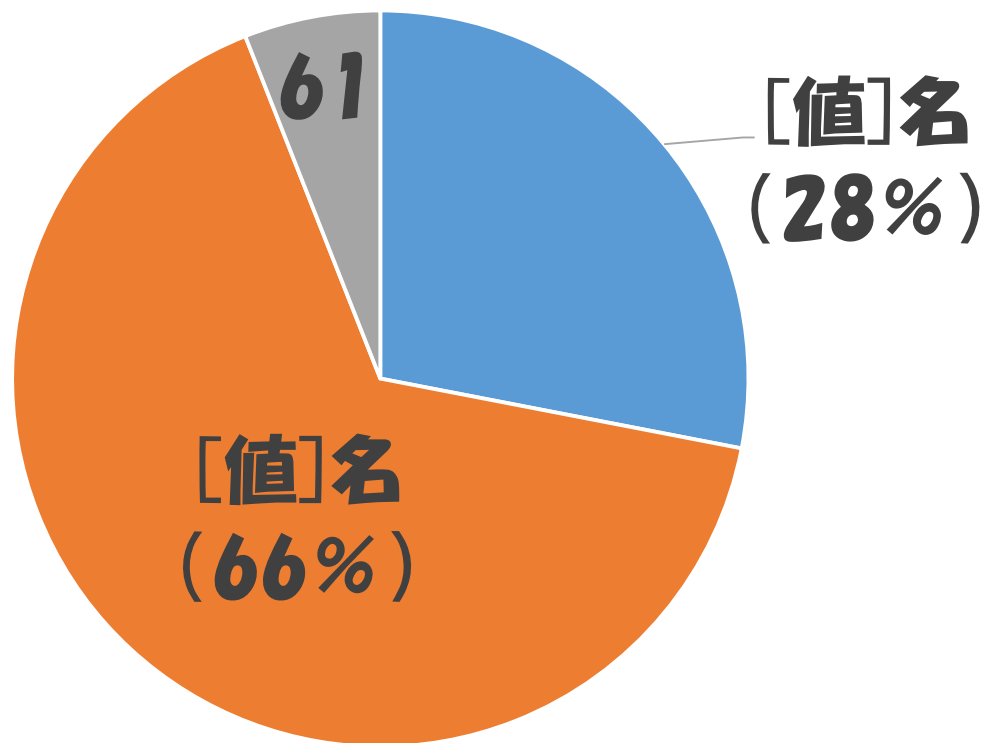
同社によると、健康サポート薬局は現時点で全国でも30件程度。ファルマが五所川原市内で運営する薬局も、12月26日付で届け出が受理される見込みという。

市役所で会見したファルマの石川隆之社長(薬剤師)らは薬を出すだけでなく、無料で健康教室を開いたり、血糖値や骨粗しょう症の検査などの健康チェックも行いたい」と話した。

(鎌田秀人)

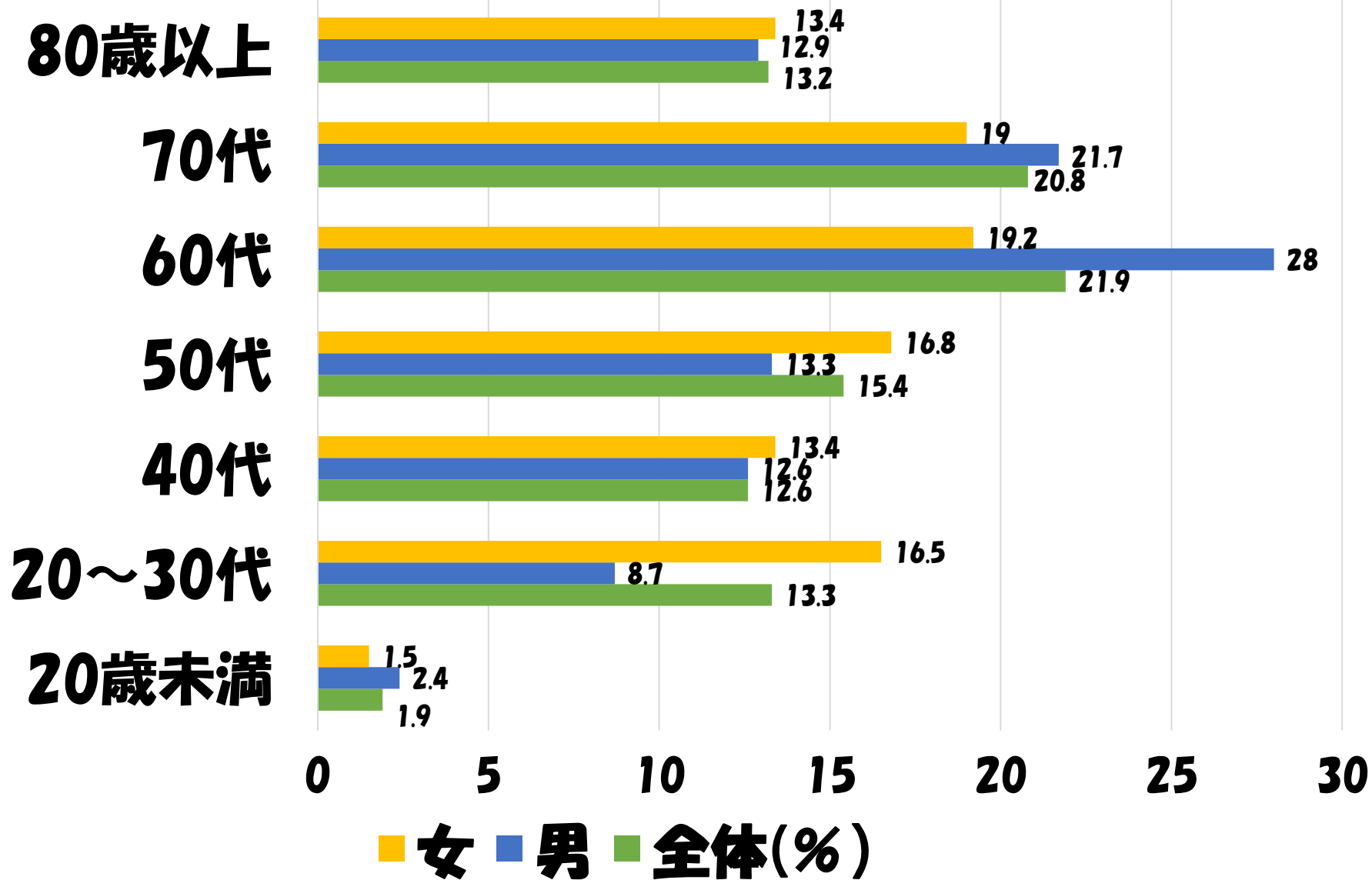
# 2016年度患者様アンケート結果

1020名に  
聞き取り  
調査実施

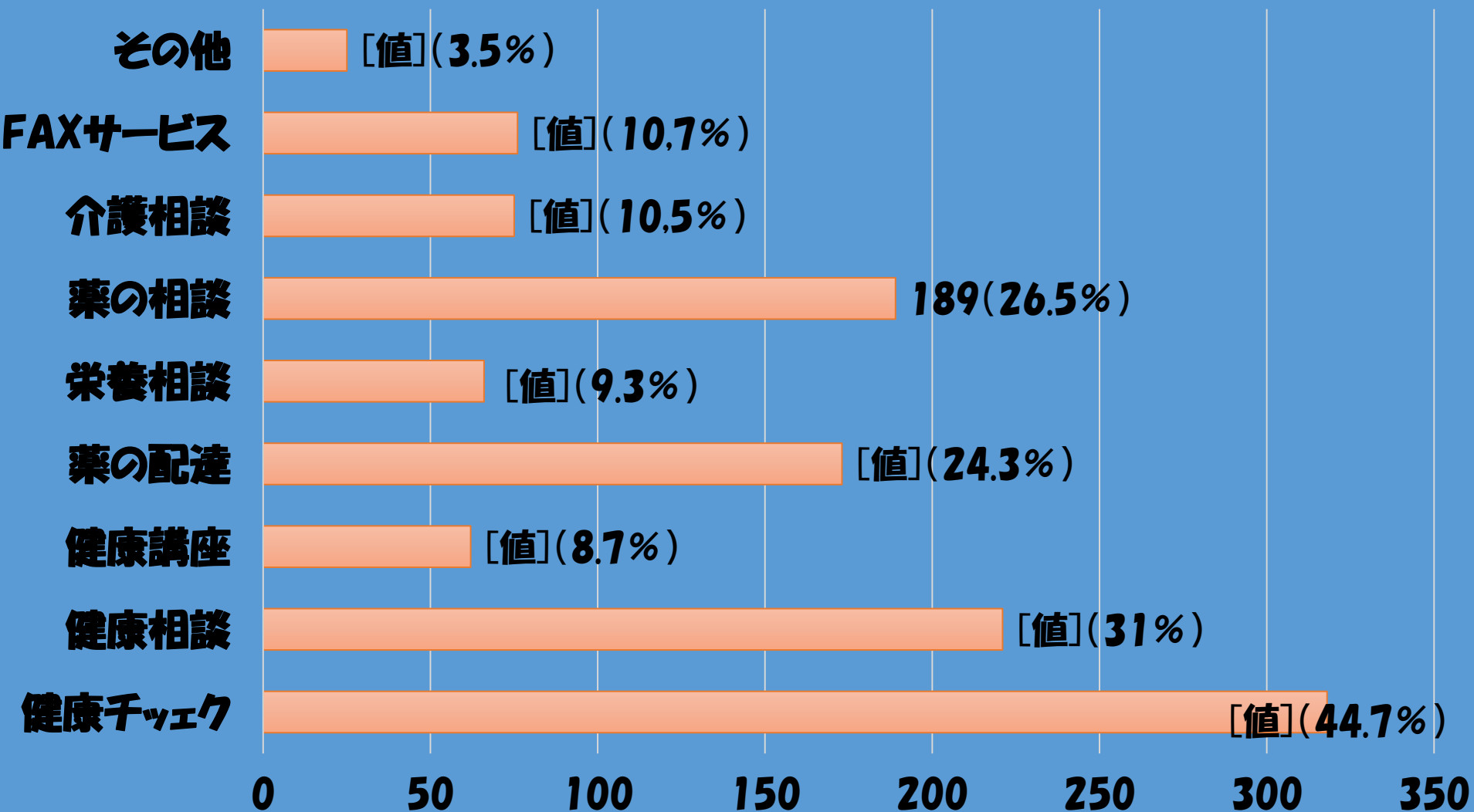


■ 男 ■ 女 ■ 無回答

# 年齢



# 薬の調剤以外で、弘前調剤センターに どのようなことができればいいと思いますか？





・一番多く選択されていたのが、**健康チェック**、**ついで健康相談、薬の相談**となっていた。

・相談に関するもの(健康相談・健康講座・栄養・薬・介護)は、60代以上がすべての項目で半数以上を占める結果となった。

・一方、50代以下が多く選択されていたのは、**薬の配達(58%)**、**ついでFAXサービス(62%)**と、**時間**を気にしていることがわかった。

# ① 地域における連携体制の構築

弘前市医師会の医療連携ネットワークに  
参加

THPプラス 顔の見える関係構築

地域ケア会議に参加

弘前7包括のうち、3包括



# 在宅医療の実践

- ・2008年度より居宅療養管理指導算定開始

- ・2016年度実績

月平均件数 120件      回数 189回

# 健康教室の開催

・2016年12月3日、弘前調剤センターで初めての健康教室を開催

・参加者 15名

・周辺地区1900世帯にチラシ配布

・内容は・・・

講義：健康サポート薬局とは？

薬とサプリメントについて

見学：調剤室、調剤の流れを見学

# 健康教室の様子①



皆さんのお薬が  
どのようにして作ら  
れているか紹介！



# 健康教室の様子②



健康食品の試食・販売  
塩分の違う味噌汁の食べ比べ  
健康を少しでも身近に♡

# 第2回 健康教室 4月8日 17名参加

## 低GI食品について

## 調剤室見学会



# 健康教室の様子





# 今後の取り組みについて(その1)

- **健康教室の開催。具体的なテーマを決めて開催予定**

- **(低GI食品とは？ 糖尿病、高血圧などの生活習慣病をテーマにお薬の必要性、注意事項や日常生活の見直しなど)**

# 今後の取り組みについて(その2)

- ・**薬局での健康チェック機能を強化し、健康相談を介して、現在の治療や生活習慣に必要な情報を提案**
- ・**例えば・・・血圧、骨密度、簡易血液検査などを実施できるように検討中**

# 2017/8/18、19 第3回 健康教室を企画!

第3回 弘前調剤センター  
夏の健康教室

開催のお知らせ

日時 2017年8月19日(土) 14:00  
場所 弘前調剤センター 待合室  
内容 体験型健康チェック

予約不要!!  
参加無料!!

健康管理の基本は自分のからだを知ることから!!

骨密度計、体組成計、物忘れ相談プログラム、血圧計、肺年齢測定器それぞれに薬剤師が付き、測定しながら皆様にアドバイス致します。

お気軽に健康チェックすることができます。

一緒に健康チェックしてみませんか?

詳細はスタッフまで

他にも簡単フィットネス体験や、試飲、試食、販売コーナーもご用意しております。

4/8 第2回 健康教室の様子

弘前調剤センター

健生病院

すみれ保育園

COOP あおもり和糖店

至弘前公園  
青森銀行  
津軽和糖支店

カラダの気になる箇所をチェック!

健康フェア

参加無料 8/18(金) 8/19(土)

9:00~17:00 | 9:00~15:00

会場: 弘前調剤センター

この機会に測ってみませんか?

骨密度測定  
超音波で測定するのでからだにやさしく安心。骨粗しょう症の早期発見に。

体組成計  
体重や体脂肪にプラスして筋肉バランスや内臓脂肪レベルも測定できるので健康を意識するきっかけに。

もの忘れチェック  
タッチパネルを使った対話方式で簡単な質問項目から物忘れの傾向を早めにチェック。

肺年齢測定  
マウスピースを使って息を吹き込むだけ。肺の健康意識を高め健康維持や禁煙のきっかけに。

日ごろから飲んでいるお薬の相談もできます!

友達・家族! みんなで是非お越しください!

問い合わせ先 : 0172-37-6016

# おわりに

- 健康サポート薬局は、その薬局だけですべての相談対応や支援を完結させるものではありません。地域住民の健康を支援するその役割を担う一機関であり、薬局で対応できない場合には、多職種や関係機関につなぐ機能が重要です。
- また、地域住民の健康意識を高め、健康寿命の延伸に貢献していく必要があります。つまり、健康サポート薬局は、安心して立ち寄りやすい身近な存在であるべきです。
- この地域包括ケアシステムの中で、多職種と連携し、地域住民の相談役の一つとしての役割を果たす薬局が  
**「健康サポート薬局」**です。

