



株式会社 ファルマ

弘前市北横町 19-1

Tel 0172-37-6016(代)

発行：編集委員会

印刷：小野印刷

■ 第 207 号 ■

第39回株式会社ファルマ通常株主総会が5月27日(水)本社会議室で開催され、第7号議案まで全会一致で承認されました。今回の株主総会では薬局を取り巻く情勢が一段と厳しさを増す中で、法人7店舗目となる浪岡ファミリ薬局の開局を大きな転機として更なる成長を目指していくことを確認しました。また、地域の少子高齢化や調剤報酬改定を受けて従来の経営構造からの転換を図るためには薬剤師の職能と専門性を発揮するとともにDX化やAI活用を積極的に進めることを方針の柱に掲げました。第1号議案(事業報告)では全ての事業所が創意工夫しながら経営改善を図り、地域活動や医療整備等に旺盛に取り組んだ経験が報告されました。第2号議案(2025年度経営報告)では薬価改定と物価高に加えて処方箋が減少し続けている中で、積極的な営業活動と経費節減に取り組んだ結果、予算達成に繋がったことが報告されました。何よりも全職員の奮闘による賜物と言えます。最後に第3号議案(2

株式会社ファルマ第39回通常株主総会

人口減少と高齢化社会に向けた事業戦略、DX化・AI活用による効率化を目指す

株式会社ファルマ 代表取締役 崎野 修



株主の皆様

026年度事業計画)では、この間の会議や職場討議、アンケートなどを土台として「7つの目標」①改定への対応強化、②事業収益を伸ばす取り組み、③ファミリ薬局の成功と弘前薬局の経営改善、④地域活動への継続参加、⑤DX・AI活用に向けた設備投資、⑥薬剤師確保と養成・資質の向上、⑦ファルマの強みを活かす取り組みを提起しました。経営は容易ではありませんが、これまで以上に全職員参加経営の実践を進めていくとともに、職員の満足度を上げて目標達成に向けて取り組むことを確認して株主総会は閉会となりました。

地域医療を守るために

ファルマ弘前薬局 薬剤師 下山 蒼生

6月10日(水)2026年度社員集会が行われました。2026年度事業活動計画では、診療報酬改定への対応や事業収益の確保、DX推進、地域活動の強化など、今後の法人運営における重点方針について共有されました。また、各職場から202

6年度事業計画の発表が行われ、それぞれの取り組みや目標について理解を深める機会となりました。特に、人口減少や高齢化社会を見据え、在宅医療や地域とのつながりを重視する方針が印象的でした。ディスカッションでは、メンテメーターにて「ファルマの強み」について意見

交換が行われ、職種や部署を越えて考える時間となりました。今回の発表を通じて、日々の業務が法人全体の目標につながっていることを改めて実感し、今後も専門性を高めながら地域医療に貢献していきたいと感じました。

ファルマの今後の課題と役割

ファルマ弘前薬局 三上 心乃音

社員集会では前年度の決算報告、今年度の予算報告、会社全体の事業活動計画の発表、各職場からの報告、ディスカッションを行いました。

ファルマは創立から黒字経営が続いていますが、近隣医療機関の改定(週休2日制導入・営業時間の変更など)や青森県の大規模な人口減少、高齢化社会への変化が予測されるなかで会社が生き残っていくためには、それにうまく順応して業務を見直していかなければいけないということを強く感じました。

4月1日に新しく開局した浪岡ファミリ薬局の動向や、今後増えていくであろう在宅業務の拡大、ファルマの存在をいかに



崎野社長より講義をいただきました

SDHの視点から患者様との向き合い方を考える

ファルマ弘前薬局 薬剤師 村上 叶

5月16日(土)～17日(日) TKPガーデンシティプレミアム秋葉原で、2026年度全日本民医連新入薬剤師研修会が行われました。

今回の新入研修会は合計で3つのアイスブレイクを行い、その中で印象的だったのは一つ目に行ったグループ内で好きな食べ物を持ってから自身の名前を言い、次の人は前の人が言った内容を覚えて同じ内容を復唱してから自己紹介をするという内容のアイスブレイクでした。

グループ全体で簡単に打ち解けることができ、ZOOMでも行える点が良いなど感じたため私が司会などすることがあれば参考にしてやってみていきたいと思います。

1日目には中川委員長より「ようこそ民医連へ」、順天堂大学大学院医学研究科教授の武田裕子先生より「健康の社会的決定要因(SDH)の視点に立って考える薬剤師の役割」について講演していただきました。2日目の前半には元薬剤委員長の金田綾乃先生から「民



グループワークの様子

医連薬剤活動～全国の仲間と共に」について、後半には先輩薬剤師からのメッセージという事で埼玉共同病院の薬剤師である名輪綾乃先生と東京メディエールみどり薬局の薬剤師である石山裕希先生からお話を伺いました。

今回の研修会で私が一番印象に残っているのは喘息の女子高校生を例に、薬剤師としてSDHの視点からどのようにサポートしていくかというお話で、薬剤師は患者様を薬の知識だけで支えるのではなく患者様の病気になる原因を解決に導けるように支援していく必要があるのだと学ぶことができました。

平和への願いつなぐ

ファルマ弘前薬局 古川 碧人

6月11日(木) 原水爆禁止国民平和実行進(矢立峠コース)へ本部の水木課長と一緒に参加しました。全体の参加者は68名で、前日の弘前市内の行進に比べると少ない人数ではありましたが、暑い日差しの中、皆で元気に行進することができました。



矢立峠まで行進頑張るぞ！



毎年参加している高橋薬局長

昨年にも参加させていただきましたが、原水爆禁止国民平和実行進は、平和への願いをつなぐ意義深いものであることを改めて実感しました。

自分ごととして考える

ファルマ弘前薬局 主任 西沢 菜夏

6月17日(水)、25日(木) 社内制度教育が行われ、講師は一ツ谷薬局の西沢薬局長でした。「第47回定期総会の運動方針を学ぶ」というテーマで、定期総会とは何か、これから2年間民医連としてどのような方針で運動していくかなどについてお話がありました。

私が印象に残ったのは格差と貧困のところ、ひとり親世帯の半数が貧困だというデータに改めて日本の経済格差を感じました。

また学習会の中で、団塊ジュニア世代が85歳以上となる2040年には高齢者人口がピークを迎え、18歳以上・現役世代が減少するというお話がありました。高

橋薬局長は、このように行進してきます(黒石)



講師の西沢薬局長と参加した職員



行進は一ツ谷からスタート



傘の準備も万端！



初めての参加でドキドキ(浪岡)



元気に行進してきます(黒石)

現場の課題を乗り越えるために

ファルマーツ谷薬局 薬局長 西沢 光

青森県民医連第58回定期総会が5月10日(日)リンクステーションホール青森にて開催されました。

当日の参加代議員は111名、オブザーバー1名、合わせて112名が参加しました。本定期総会の意義と任務は①情勢の特徴を捉え、たたかいの展望と情勢を切り開いていくために何が必要かを議論し、自分たちの役割を明らかにしていくこと、②前総会から2年間の振り返り、到達点と課題を明らかにし、今後2年間の活動方針を決めること、③2024・2025年度の決算の承認と、2026・2027年度の予算を決定すること、④これからの民医連運動の先頭に立つ役員を選出することです。

午前は全体会として12名の代議員から、県内事業所における問題点や活動内容について報告がありました。午後は8つの分散会に分かれ、すべての代議員の発言通告によりさらに情報の共有を深めることができました。また、議案採択を行い2つの議案にて賛成多数により可決され無事終了することができました。

今回第2分散会の座長を務めさせていただき、13



代議員が報告する様子

名の代議員と現状の課題や問題点について討論しました。多くの事業所にて人手不足が深刻であり、事業継続の危機に瀕している事業所の話題もありました。単純に人手を増やすのみでなく、いかに流出させないような職場環境を構築していくか、ICTの活用で少ない人材でも効率よく業務をこなせるかなど、職場単位に

とどまらず県連全体で共有することが望ましいと話がまとまりました。

昨今医療・介護分野では報酬改定や人件費・物価高騰など常に厳しい状況下で業務にあたっています。今回代議員として参加された方々には本総会の協議事項を事業所に持ち帰り、協議検討していただき、県連全体で一致団結して奮闘し乗り越え、次期定期総会では明るい話題が提供されることを望みます。

第57回青森県民医連医師総会

青森県民医連の維持発展を見据えた医師確保と養成

株式会社ファルマ 代表取締役 崎野 修

5月16日(土)に第57回県連医師総会が弘前プラザホテルで開催され87名の参加(うち医師39名)がありました。最初に県連医師委員長の境医師より総括と課題の報告があり、経営が深刻な中で医師集団が日々頑張っている理由や大事にしていることなどを共有し、様々な課題を共に乗り越えていくことが呼びかけられました。

養成が課題であること、そして時代にふさわしい民医連の医師集団を形成していくことが重要であると述べられたことに共感を覚えました。また、青森県連の将来を担う新入職医師の紹介や研修医のプ

最後に医師総会終了後、「NOW AR! スタンディング行動in医師総会」として医師を中心に街宣活動しました。

次に眞木高之医師(島根民医連会長)を講師に「民医連の事業と経営の維持発展を見据えた医師確保に必要な方針は」と題して基調講演がありました。第47回総会運動方針をベースに多岐に渡る内容となりましたが、特に戦争する国づくりへ突き進む情勢の中で、平和と民主主義を貫く民医連の存在意義と医師として果たすべき役割について強く語られていたことが印象的でした。



圧巻の街宣スタンディング

写真紹介

日本プライマリ・ケア連合学会・学術大会

5月29日(金)～31日(日)日本プライマリ・ケア連合学会・学術大会が開催され相馬薬剤部長が参加しました。多職種との「対話」と「共感」を大切にする私たちの営みに誇りをもって、日々の業務に活かしていくことの大切さを共有できた学会でした。



参加した相馬部長

りんご広場集会和パレード

5月24日(日)弘前駅前りんご広場で憲法9条守れ、戦争法廃止!集会とパレードが開催されました。ファルマから3名の参加で、風が強い中参加者全員で戦争反対の声をあげました。



高市政権に負けないぞ!

写真紹介

だまっちゃんおられん金曜日行動

6月18日(木) 弘前駅前
りんご広場で核燃・だ
まっちゃんおられん津軽
の会主催の金曜日行動
(ファルマ担当)が開催
され、ファルマからも多
くの職員が参加しまし
た。人通りの多い駅前
で原発・核燃反対の想
いを訴えました。



20名が参加しました！

5/16 津軽保健生協常盤支部へ出前講座

5月16日(土) 常盤老人
福祉センターで津軽保
健生協常盤支部主催の
出前講座が開催されま
した。講師は居宅支援
事業所ファルマの伊勢
主任で、介護保険につ
いて話しました。参加
した13名に介護保険制
度の仕組みなどを詳しく
伝えました。



介護保険をうまく活用するためのポイントも解説

5/20 津軽保健生協鶴田支部へ出前講座

5月20日(土) 鶴田町公
民館で津軽保健生協鶴
田町支部主催の出前講
座が開催され、16名が
参加しました。講師の
ファルマ ツツ谷薬局福
井薬剤師は「眠くなる
話～もう眠剤はいらな
い～」をテーマに、不眠
症や睡眠薬の効果など
丁寧に話しました。



大好評の眠くなる話

6/8 津軽保健ストレッチ教室へ出前講座

6月8日(月) 津軽保健
生協ストレッチ教室主
催の出前講座が生協会
館で開催されました。
講師は弘前調剤セン
ターの工藤雪絵薬剤師
で「かかりつけ薬剤師・
薬局について」をテー
マに24名の参加者へ講
義を行いました。



かかりつけ薬剤師・薬局の役割をわかりやすく伝えました

6/10 浪岡野沢公民館へ出前講座

6月10日(水) 青森市浪岡
野沢公民館で出前講座
が開催され、「熱中症・脱
水・水分補給のおはなし」
、「シップの正しい使い
方」をテーマにファル
マ浪岡薬局の雪田主任
補佐が話しました。経
口補水液(OS-1)の試
飲も行い「おいしい」「
しょっぱく感じる」な
どの感想がありました。



試飲も好評！熱中症のおはなし

わたしの好きなもの

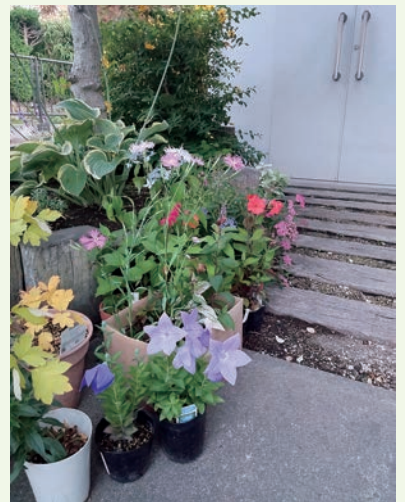
ファルマ弘前薬局 主任 神 千穂美

休日、顔全体を覆うマスク付きの帽子をかぶり、汗だくになりながらの庭作業。蚊に刺され、クモの巣に引っ掛かり、爪の間には土が入り込む。ここ数年、私が夢中になっているのが山野草を育てることです。

私が山野草に興味を持つきっかけになったのは茶道です。茶道では床の間に花を飾りますが、日本の野山に自生する山野草が多く選ばれます。活けられた花の瑞々しい美しさに「こんな花を育ててみたい」と思い、少しずつ手に入れて育て始めました。

山野草とひとくちに言っても、種類ごとにその特徴は様々。適した土や水やり、日当たりを調べながら育て、季節によって鉢の配置を変えるなど試行錯誤の日々です。葉や蕾を食べるナメクジや虫を割りばしで捕まえ、真夏にしおれた鉢を見つけて慌てて蛇口から直接放水することも。そして来る日も来る日も草むしり。

一年かけて育てても、花が咲くのはわずか1週間。そんな花が多い山野草。咲いた花を1週間見るだけなのに、なぜここまで手間をかけているのだろうと思うこともあります。でも、花を見た瞬間にすべて忘れてしまうんですね。汗も汚れも虫の苦勞も。



大切に育てている山野草

お盆玉企画

「お盆と言えは!？」

新年号お年玉企画「うまうまダービー」では、多くの職員にご参加いただき大変好評をいただきました。今回は第2弾として、お盆玉企画を開催いたします！今回も職員統計アンケートからの出題です。下記A～Cを全て当てた方全員に、「ビールと果物」の詰め合わせをプレゼントします！希望者はQRコードから回答をお願いします。

8月3日(月) 締め切り



A 好きなお酒 1番人気を選ぶ

①ビール系 ②焼酎 ③日本酒 ④ウイスキー系 ⑤ワイン

B 好きなくだもの 2番人気を選ぶ(1番人気ではない)

①りんご ②みかん ③いちご ④ぶどう ⑤メロン

C いつも行くスーパー 3番人気を選ぶ(1番人気ではない)

①カブセンター ②いとく ③ユニバース

④ロピア ⑤トライアル

新入職員紹介

浪岡ファミリー薬局
やまうち まり
山内真理

4月13日(月)より浪岡ファミリー薬局で勤務しています。山内真理です。前職は、保育士でしたので、今までの経験を活かして、お子様から年配の方まで安心してお薬をお受け取りいただけるよう、チームの一員として少しでも早く仕事を覚えられよう頑張ります。よろしくお願いします。