



株式会社 ファルマ

弘前市北横町 19-1

Tel 0172-37-6016(代)

発行：ファルマイズム委員会

印刷：小野印刷

■ 第 203 号 ■



**かけだそう！ 2026年の目標 新しいステージへ！！**

**弘前調剤センター**  
 運動習慣を身につける！  
 連携チームワークを大切にすると職場作りも円滑！  
 ポジティブに生きる！  
 健康第一  
 感謝戴徳

**藤代薬局**  
 健康第一  
 感謝戴徳  
 感謝の気持ちを忘れずに、日々の通いします。

**ファルマ浪岡薬局**  
 健康第一  
 感謝戴徳  
 感謝の気持ちを忘れずに、日々の通いします。

**ファルマ津谷薬局**  
 健康第一  
 感謝戴徳  
 感謝の気持ちを忘れずに、日々の通いします。

**本部**  
 健康第一  
 感謝戴徳  
 感謝の気持ちを忘れずに、日々の通いします。

**2026年目標**  
 健康第一  
 感謝戴徳  
 感謝の気持ちを忘れずに、日々の通いします。

# もし「うま」れかわれるなら

♪馬が走って 馬が走って  
でっかい鼻の穴おっぴろげて 馬が走って  
馬が笑ってる 馬が笑ってる  
でっかい口をおっぴろげて 馬が  
笑ってる

馬が飛んでゆく 馬が飛んでゆく  
高校生の頃だったろうか、こんな歌が流行っていました。吉田拓郎の歌です。自転車で子どもを乗せて歌っていたのを覚えています。もし、「うま」れかわれるなら、言語明瞭意味不明ですが、「うましくい〜」ように走っていきたいと思います。



“うま”くいくように走っていき  
相談役 高松 利昌

今度はディズニーのミッキー・マウスとその仲間達が住む世界の住人になりたいです。朝は陽気な音楽で始まり、仲間たちとドタバタしながらも必ずハッピー・エンドを迎え、もしもトラブルが起きて「オーケー！なんとかなるよ！」と笑って言えるような自分でいられる、そんな魔法の世界で毎日を冒険みたいに通ごせたら良いと思います。時間とお金に余裕があれば、海外のディズニーパークに行きたいのが夢ですが今は無理なのでYouTubeで行った気になってます



毎日笑って過ごす魔法の世界  
弘前調剤センター  
薬剤師 工藤 雪絵

今までいろいろな失敗・迷いを経験してきましたが、それらの経験、家族や友人、職場なども含めて今の私がとても充実しているので、何かに生まれ変わりたいというのがいくら考えても思い浮かびませんでした。なので、もし生まれ変わる機会があるとしても、次もやっぱり自分がいいです。そのうえで、過去とは違う選択をして今の自分では経験できなかったことを経験してみたいなと思います。



今の自分で新しい経験を  
ファルマ ーツ谷薬局  
薬剤師 安田 佳乃

もし生まれ変われるなら何をしたいか色々考えてみましたが、自分が起業や芸能などチャレンジ精神を出せるかと考えると無理だろうと思われそうです。そのため、生まれ変わるとしても安定の道を目指してしまいそうです。医療系以外で言えば、市役所や図書館で働くことのような業務となるのが興味があります。そのためには学生時代点数1桁だった英語と社会：歴史の分野を勉強しなければならぬと考え、生まれ変わっても医療系に進んでいるかもしれません。



生まれ変わっても自分らしく  
ファルマ弘前薬局  
主任補佐 村上 昌

もし生まれかわれるなら、私は自分になりたい。過去の自分に辞を渡って転生したいと思います。まず手始めに小学2年生の太り始める前に戻り、祖母の勧めのまま何でも食べないようにし、小6で63kgになる未来を阻止したいと思います。それを阻止することにより、ただ太っているだけで小学校や地区行事の相撲大会に強制参加させられ、不特定多数が使われた皿を掃めることがない未来を見ることが出来るかと思えます(笑)。運動は出来る方でしたので太り始めてからの「動けるデブ」という二つ名も阻止できるかなと考えています。と、冗談はさておき(冗談でもないですが)、生まれ変われるならということでしたので、仮定で想像しましたが、現状に不満があるわけではありません。自分が選択してきた結果が今の自分であり、その結果、出会うことが出来た人の繋がりががあるので今までのたくさんの出会い、巡り合わせに感謝しています。



今の自分だからこそこの出会いに感謝  
居宅介護支援事業所ファルマ  
工藤 兼紀

## ご存じですか?! 津軽一代様 白山姫神社 (午年)

午年生まれの一様様は、青森県黒石市の袋にある白山姫神社です。境内までの上り坂は長く傾斜が急なため、入り口には補足のための木の杖が用意されています。元々はお寺で、坂上田村麻呂が東方を攻めた際、袋に入れた駒至菩薩の肖像を、大木の枝にかけて戦場での幸運を祈願したところ見事に成就したため、感謝の意を示して御堂を建立したといわれています。浅瀬石城が落城した際に衰退したものの、住民によって再興され、その後には、神道と仏教を区別するため、白山姫神社と改称されました。鳥居をくぐると、左側に推定樹齢4~500年の大きなイチヨウの木があり黒石市の天然記念物に指定されています。



引用：青森県津軽地域観光情報サイト  
Time Trip TSUGARU  
白山姫神社

## お年玉企画 「新春うまうまダービー！」

職員統計アンケートからの出題です。下記A~Cを全て当てた方全員に、もちろん下記商品の詰め合わせをプレゼントします！希望者はQRコードから回答をお願いします。1月23日(金)締め切り。



- A きのごたけのご論争 1番人気を選ぶ**  
選択 ①きのごの山、②たけのごの里
- B ポテトチップスの味 2番人気を選ぶ (1番人気ではない)**  
選択 ①うすしお、②のりしお、③コンソメ、④堅あげポテト
- C 日清カップ麺の味 3番人気を選ぶ (1番人気ではない)**  
選択 ①カップヌードル、②カレーヌードル、③シーフード、④チリトマト、⑤トムヤムクン

## 快挙! 全日本民医連ファーマウェブのマスコットキャラクターに三上菜美さんの【ふたばん】が採用されました! 絵がうますぎ



「地域の健康と安心を育む、やさしい薬剤師の芽」というイメージで作成しました。



ファーマウェブ1号リーフに登場しました!