開催日

2021/8/29　　テーマ　**感染から我が身を守る方法**

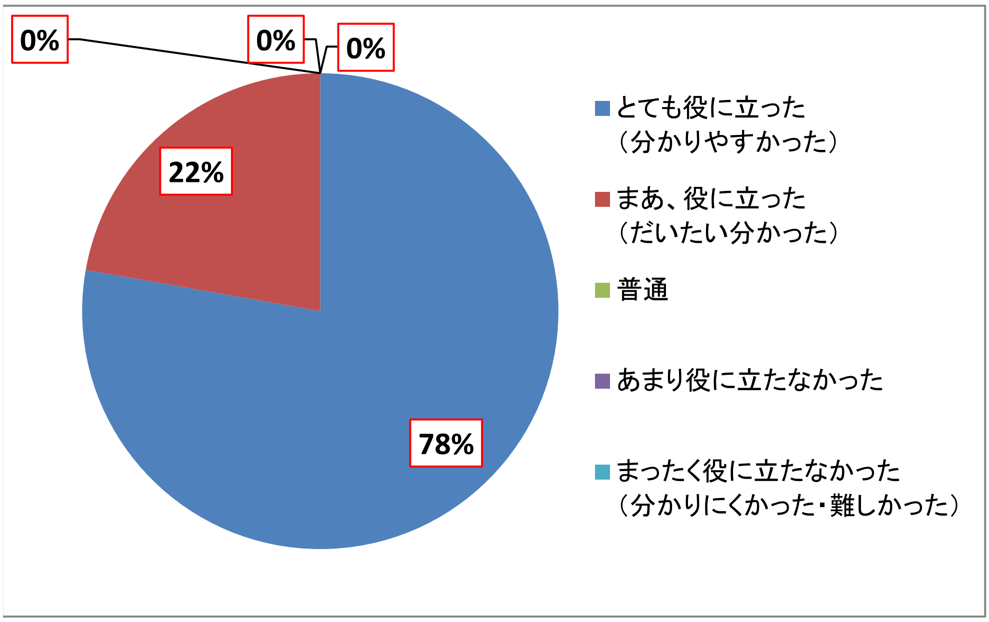
申込者　　弘前地区女性会

アンケート結果

配布	21 件
回収	9 件
回収率	42.9%

評価	合計	
とても役に立った（分かりやすかった）	7	78%
まあ、役に立った（だいたい分かった）	2	22%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった（分かりにくかった・難しかった）	0	0%

感　想	8
質　問	0
要　望	0



感想	・「自分軸」が大切というお話をされており、メディアでほとんど取り上げられないことなので、とても刺激になった。 ・改めて自分の体調管理を見直すことえお意識しようと思った。 ・とてもわかりやすく参考になりました。健康管理に十分気を付けるようにすれば、恐れる事がないように感じます。 ・ワクチンの有効率がよくわかった。腸内細菌の重要性がよくわかった。飽きないで聞けた。 ・不安が少し和らいだ気がします。 ・TV等のニュースは本当のように思えていて正しいと考えていました。講座を受講して違う事もしりました。テキストも見やすく出来ていて、他町内の集会でも使いたいと思います。ありがとうございました。笑いヨガもっと進めていきたいです。 ・薬剤師が「自分軸」で健康を守る立場で話されており、イメージしている薬剤師と違い面白かったです。「他者軸」が無効だという印象を持った人もいるかも知れないと心配しました。 ・過剰な報道のせいで「とても怖いもの」というイメージが強いが、今までのインフルエンザと何が違うのか？と思っていた。これまでもインフルエンザでなくなる高齢者はいたが、特別報道されることはなかったように思う。はやく制限が無くなって、日常の感染対策で普通に生活できるようになってほしいと思います。
質問	
要望	