

出前講座報告書

実施日時	2025年11月21日 13:00~14:00	主催者名	有料老人ホーム 笑美の郷
講師名	成田 創	会場名	有料老人ホーム 笑美の郷
テーマ	下剤の特徴・頭痛と頭痛薬の特徴		
参加人数	10人	報告者	成田 創
<p>【講座内容】</p> <p>頭痛の特徴や頭痛薬の種類、市販の痛み止めの特徴などを職員の実体験を聞きながら説明。 頭痛専用の処方薬に関しては正しい服用方法などを説明。 便秘薬は現在入所している方々の処方見ながら正しい使用方法や特徴などをお話した。</p> <p>【質問等】</p> <p>頭痛薬普段から使っているが使用しても痛みが変わらない時は倍量飲んでもいいのか。 市販薬の中でも同じ成分が書かれている商品が複数あるが何が違うのか。 便秘薬を使っても出ない時はその薬を増やした方がいいのか別な薬を使えばいいのか。</p> <p><気づいたことや今後の教訓など></p> <p>施設職員向けということもあり一般の方よりは薬に対して関心や身近なものとして捉えていたためとても話しやすかった。 実体験や入所者の話も交える事でより身近で普段から目にしている薬のことという認識を与えることで興味関心がさらに得られると感じた。</p>			
			