

## 出前講座報告書

実施日時	2023年11月26日 10:40~11:50	主催者名	南田中ふれあいの場実行委員会
講師名	小田桐徳子	会場名	南田中ふれあいセンター
テーマ	薬の正しい飲み方、インフルエンザ、コロナについて		
参加人数	15人	報告者	小田桐徳子

## 【講座内容】

## ○薬の基本的な知識

- ・そもそも薬とは、昔は漢方薬など自然にある植物や鉱物などを利用。今は色々な化学物質を合成。
- ・薬とは抗がん剤のように悪い細胞を攻撃するものもありますが、ほとんどは身体の中にある機能をうまく使うことで症状や病気を改善させています。
- ・薬の種類(錠剤、水剤、カプセル、散財等)

## ○事例から学ぶ3事例と解説、約束

- ・調子がいい時は、薬は減らした方がいいのよね 自己判断は危険です(飲む量・期間を守りましょう)
- ・おじいさんの貼り薬 薬の効能はさまざまです(他の人の薬はもらいません)
- ・衝撃のすり鉢事件 薬には様々な工夫がされています(薬が飲みづらい場合は薬剤師に相談)

## ○重複投与・多剤服薬

- ・OTCと医療用医薬品の違い 医薬品と食品(特別用途食品、保健機能食品、一般食品)

## ○コロナウイルス、インフルエンザ

- ・今年はインフルエンザが大流行する恐れがあります。ワクチンを打つことで感染リスクが減ります。
- ・コロナウイルスも変異し、前のワクチンでは効きにくくなっています。ワクチンを打つことで感染した時に軽症で済みます。

## 【質問内容等】

- 咳止めが不足している?
- 薬の賞味期限は?
- 薬を飲み忘れたら?

## &lt;気づいたことや今後の教訓など&gt;

事例を挙げての具体的な説明で質問が多くあったように思います。

薬の知識もですが、薬局の役割や利用法を理解していただけたようで手ごたえを感じました。

