

開催日

2024/9/21 テーマ 薬がいらぬ生活習慣の作り方

申込者 弘前市暮らしの保健室

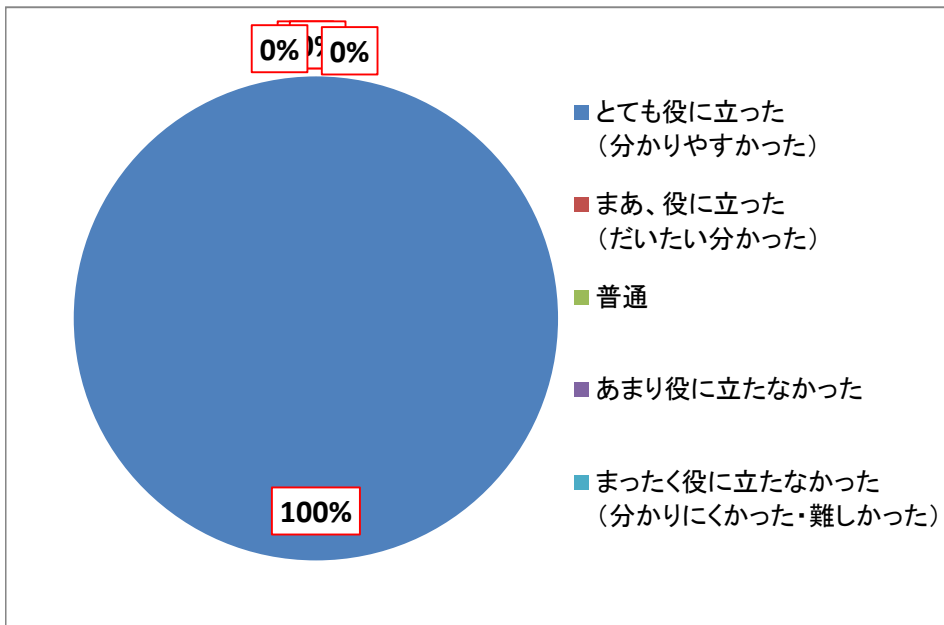
アンケート結果

配布 13 件

回収 11 件

回収率 84.6%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	11	100%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	0	0%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	10	
質問	3	
要望	0	



感想

- すごくわかりやすかった。• 話のスピードも音量もgood!
- マイナンバーの説明もおおいにわかり易く安心しました。
- 大変丁寧に説明していただきました。• 医薬品の自己負担の新たな仕組み、わかりました。
- 今回のテーマをわかりやすく説明していただき私の生活の見直しになりました。
- 薬を減らして行けるよう、取り入れられるものは取り入れて生活したいと思います。
- マイナンバーカードについても理解できました。
- ジェネリックについては、家族の分もお薬手帳を確認して行きたいと思います。
- ためになりました。
- とても理解しやすく、楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。
- 分かりやすい説明だったと思います。
- 不眠に悩んでいたが、説明を聞き、とても役に立ちました。自然治癒力が重要であることを知り、これからは実行したいと思います。ありがとうございました。
- わかりやすく大変よく理解しました。「薬は毒」ということを心にとめて、生活を見直して行きたいと思います。
- 普段聞けないことを聞いて大変良かったです。
- とても参考になりました。

質問

- ジェネリックのお話は、もう少し説明が欲しかったです。
- 降圧剤とコーヒーの関係を知りたいです。次回に…
- 通院している病院から急に悪くなって救急車で別の病院になり(入院)、前に飲んでた薬がどっさり返され、これってどうしたらいいのかと思ってます。

要望

- 個人個人で聞きたいことがたくさんあったようです。お時間取ってもらいありがとうございます。また、来年もお聞きしたいと思います。