

出前講座報告書

実施日時	2023年 6月 22日 9:30~10:40	主催者名	長崎町内会
講師名	大川誠也	会場名	長崎町内公民館
テーマ	熱中症、健康の Q&A		
参加人数	15 人	報告者	大川誠也

【講演内容】

熱中症について、どういった症状なのか、どういった場所や人が熱中症になりやすいのか？

熱中症予防の水分補給で、アクアソリタと OS-1 の試飲

健康に関するうわさについて Q&A 漢方薬で副作用が起きるか？胃が痛いときに牛乳は効果があるのか？コーヒーは医に悪いのかなど

《質問された内容など》

熱中症予防で水分摂取を言われるが、ペースメーカーを入れている旦那さんで、医師から水分気を付けて、気にしなくてもいいと医師によっていうことが違うのはどうすればいいか？

以前聞いた青汁と飲み合わせがある薬は何か？グレープフルーツとは何がだめか？

《気づいたことや今後の教訓など》

- ・試飲はとても好評でした。
- ・他の薬剤師にも担当させたいが、講師の指名があると難しい…どうすればいいのか悩む

