

開催日

2023/6/26 テーマ 眠くなる話

申込者 津軽保健組織部

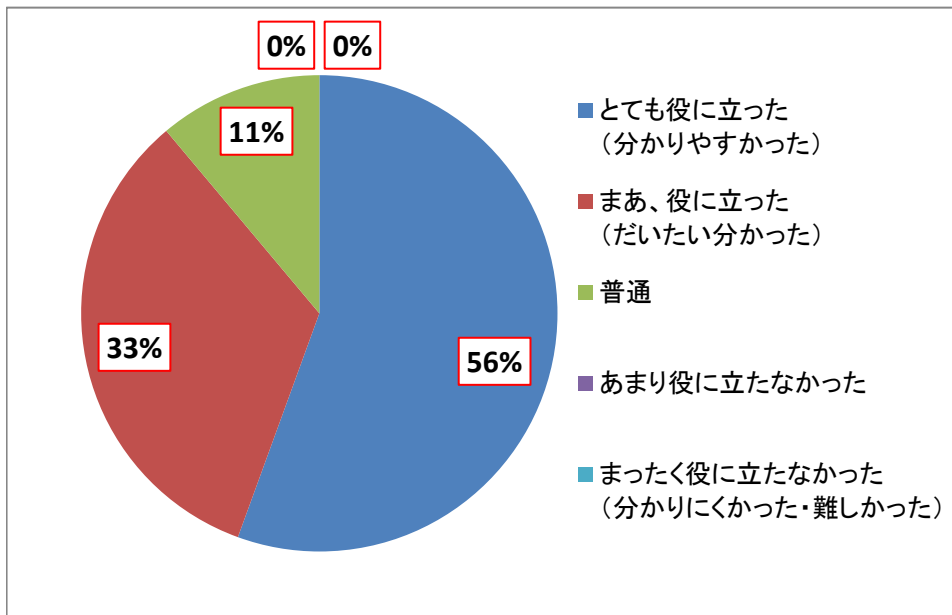
アンケート結果

配布 14 件

回収 9 件

回収率 64.3%

| 評価 | 合計 | |
|----------------------------------|----|-----|
| とても役に立った (分かりやすかった) | 5 | 56% |
| まあ、役に立った (だいたい分かった) | 3 | 33% |
| 普通 | 1 | 11% |
| あまり役に立たなかった | 0 | 0% |
| まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった) | 0 | 0% |
| 感想 | 7 | |
| 質問 | 0 | |
| 要望 | 0 | |



| | |
|----|---|
| 感想 | <ul style="list-style-type: none">・普段感じている事が分かりやすい説明だった。昼食と夕食を14：30頃に一緒に食べた後、眠りが深く、ソファーに横になると寝てしまう。・話し方が分かりやすい。・もう少し時間があれば良い。質問の時間ももう少しあれば良い。・知らない事もあったので助かりました。・分かりやすくてためになりました。ムズムズするという事が分からなかった。・睡眠のことを色々聞けて良かった。・分かりやすくて良かった。・体内時計を整えるようにし、眠くなったら、床につくようにして自分にあった睡眠をとりたい。 |
| 質問 | |
| 要望 | |