出前講座報告書

実施日時	2020 年 8 月 1 日 10:00～11:00	主催者名	弘前市暮らしの保健室
講師名	木村匡宏	会場名	清水交流センター
テーマ	お薬の飲み合わせ、眠剤について		
参加人数	9 人	報告者	工藤　由希子

【講座内容】

○おくすり手帳について

・おくすり手帳の歴史、電子おくすり手帳など

○薬の副作用について

・予想以上の作用、望まない作用、体質、薬同士の相互作用など

○サプリメントについて

・食品と医薬品の大まかな分類、たまに聞く事例、サプリメント、健康食品を飲むときの注意点など

【質問内容、感想等】

≪質問≫

・整形の薬をずっと飲んでいるが効かなくなくことはあるのか？飲み続けてもよいか？

⇒薬によっては根本的な解決にならないものもあるが、症状を抑えているので飲み続けた方がよい。

・薬の副作用は時間が経ってからもでるのか？

⇒副作用が出やすいものは服用時に伝えている。副作用はすぐにでることが多いが、体質や環境の変化で時間が経ってからでることもある。

≪感想≫

○日頃の薬に対する考え方が確認できて良かった。

○ポイントをおさえた話でわかりやすかった。

○学んだことをまわりの人に伝えたい。

○病院の先生になかなか聞けないことが聞けて良かった。

○今後も 1 年に 1～2 回は学習会を行いたい。

《気づいたことや今後の教訓など》

毎年、同じ時期に似たような顔ぶれが集まってこのような会が開かれることは素晴らしいことだと感じます。話しやすい雰囲気が自然とできていてとてもやりやすかったです。

参加者には弘前薬局の利用者が多いように感じましたので来年は特段指名が無ければ弘前薬局の若い方に参加いただいても良いかと思います。　（記　木村　匡宏）