

開催日

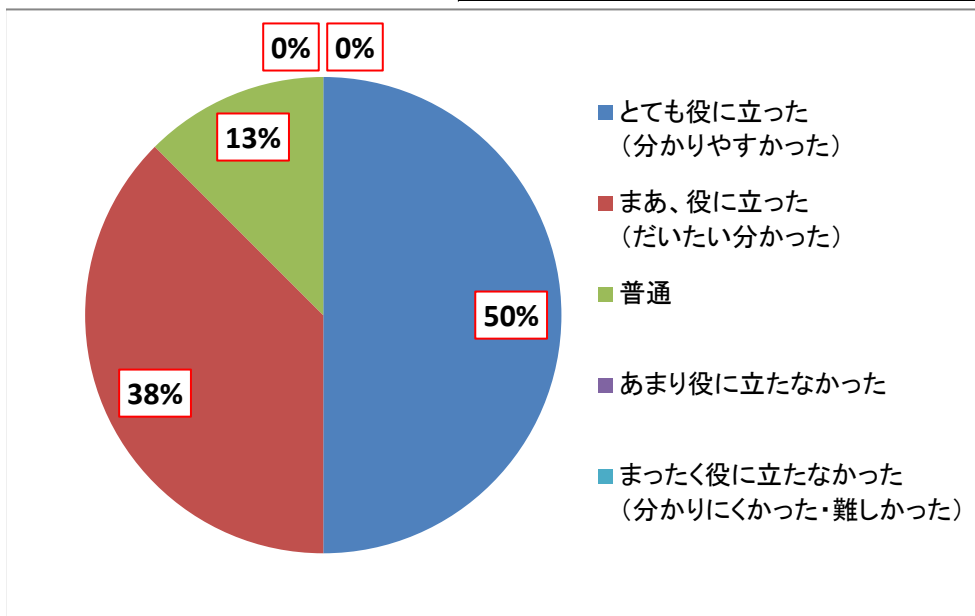
2022/10/31 テーマ 薬とサプリメントについて

申込者 津軽保健生活協同組合 健康づくり委員会

アンケート結果

配布 10 件
回収 8 件
回収率 80.0%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	4	50%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	3	38%
普通	1	13%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	8	
質問	1	
要望	0	



感想	<ul style="list-style-type: none">・初めてサプリメントの事を知りました。自分に合ったサプリメントを知りたいです。・テレビや店頭で見るとときにここまで考えては見ない。「効き目がある」という宣伝が多いのでつい迷ってしまう。・原点に帰り、食生活を気を付けます。・やはり食事の大切さが一番だと思いましたが、年齢と共にたくさん食べられない。あまりにも情報と商品が多くて信じるのが難しい。・とても良かったです。・体調に合わせて必要なものも感じました。・項目が多すぎた。ポイントを絞って一つでも深く話してほしかった。・テレビコマーシャルの商品が気になるが本日の説明で何となく分かった部分があり良かったです。・食事の大切さが重要なポイントと理解しました。・今までサプリメントを飲んだことがない。効くと思っていない。気になるときは医師に相談している。ファルマ推奨のものがあれば教えてほしい。
質問	<ul style="list-style-type: none">・サプリメントを服用したことはありませんが、冷え性にはどのような物が良いでしょうか。
要望	