

開催日

2023/6/8

テーマ 禁煙（喫煙と健康）について

申込者

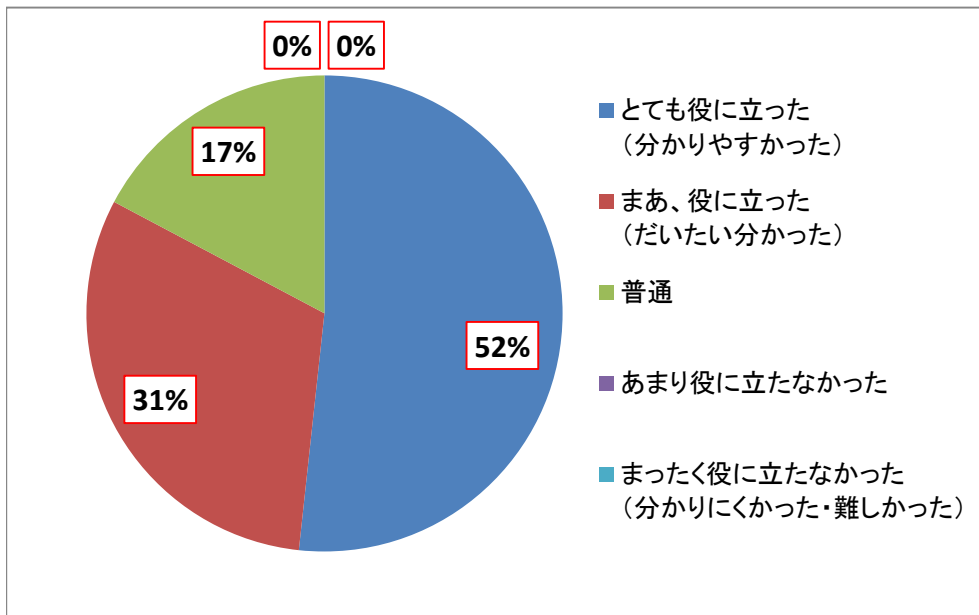
アンケート結果

配布 29 件

回収 29 件

回収率 100.0%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	15	52%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	9	31%
普通	5	17%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	20	
質問	1	
要望	0	



感想

- ・タバコを吸う量減らしても意味がないことを初めて知った。認知症も増えるのは初耳でした。歯を大事にしようと思った。
- ・禁煙することで体へ起こる変化についてよく知ることができました。
- ・タバコは恐ろしい物と分かった、機会があったら、禁煙外来の受診も考えてみようと思う。
- ・禁煙に対する考え方が変わりました。
- ・くすりの値段などよくわかった。
- ・初めて聞く内容もあったので非常に役に立った。
- ・過去例と並用しての講話の為、分かりやすかった。
- ・禁煙成功例を聞きながらだったので、説得力があり、良く話をきけた。
- ・話が聞きやすかった。
- ・わからないことがたくさんあり勉強になりました。
- ・参考になりました。
- ・話上手で飽きませんでした。
- ・わかり易い講義でした。
- ・禁煙外来に行きたくなった。
- ・禁煙する時は病院に行こうと思った。
- ・禁煙外来受診検討したいと思いました。
- ・禁煙してみようと思った。
- ・禁煙に前向きに取り組みたい。
- ・禁煙考えようと思います。
- ・その内やめたいと思います。

質問

「会場より」
 ○禁煙補助薬はどこで買えますか？弘前薬局で購入出来ますか？ ⇒ 弘前薬局で販売しております。薬剤師と相談の上でご購入頂けます。
 ○禁煙外来を受診したい場合は、予約等が必要ですか？ ⇒ 青森県庁のHPより、禁煙外来を行っている医療機関や予約の有無について記載されていますので、ご確認ください。
 「感想用紙より」
 ●血中のニコチン濃度は、やめてからいつごろ低下するのか？肺ほうに穴があいたのは戻ることがあるのか？

要望