

出前講座報告書

実施日時	2026年1月25日 10:10～11:10	主催者名	津軽保健生活協同組合 五中支部
講師名	葛西孔明	会場名	サンライフ弘前
テーマ	OTC薬について		
参加人数	18人	報告者	葛西孔明

【講座内容】

○OTC医薬品

・薬局の店頭で処方箋なしで買える薬 ・第1類～第3類医薬品のリスク分類 ・医療用医薬品との違い(処方箋の有無、CMの有無、新薬・ジェネリックの違い)

○OTC類似薬

・OTC医薬品と成分・効果が似ているが、処方箋が必要な医療用医薬品 ・医療費全体の約2%、市場規模は約1兆円 ・例:抗アレルギー薬、湿布、皮膚炎治療薬など ・現状は保険適用のため、患者負担が非常に安い

○OTC類似薬の保険適用除外について

・2025年「骨太方針」で保険適用除外が明記 ・早ければ2026年度から実施見込み ・保険適用外となることで患者負担が大幅増 ・医療費削減効果は年間約3,500億円と試算 ・医療関係者の賛否(開業医・勤務医で意見が分かれる)

○セルフメディケーション税制

・年間1.2万円以上の対象OTC医薬品購入で控除対象 ・医療費控除(10万円超)より利用しやすい制度 ・控除額の計算例(5万円購入で約11,400円が戻る) ・利用には健康診断等の受診が必要 ・制度の目的:軽度の体調不良は市販薬で対応し、医療費を抑制する

【質問等】

- ・ジェネリックが合わないのがあるある
- ・保険ははずれると、難病等は3万位から30万位になると聞いた
- ・OTC類似薬の自分が飲んでいる薬は分かる？

<気づいたことや今後の教訓など>

