

出前講座報告書

実施日時	2023年6月23日 13:00~15:00	主催者名	東部地域包括支援センター
講師名	相馬 渉	会場名	弘前市東部児童センター
テーマ	薬とサプリメントについて		
参加人数	20人	報告者	相馬 渉
<p>【講座内容】</p> <p>〇くすりの正しい飲み方について 相互作用 飲み合わせ お薬手帳の活用 後発医薬品について サプリメントについて</p> <p>薬剤師が在宅医療でのどのような服薬支援をしているか紹介する</p> <p>【質問内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・評価 とても役に立った 15名 まあ役に立った 2名 他は包括職員3名未回答 ・感想：今回のお話を聞いてとても大事なことだと感じました。もう一度聞きたいと思いました。 ・とてもわかりやすかった。3人 ・薬は治療してくれるが、逆に長く服用することで体に良くないことだと、いろんなことをわからせてくれてありがとうございました。 ・現在は健康と思っていますが、お話は大変わかりやすく役に立ちました。 ・わからなくても薬局ではきいたことはありません。今度からいろいろ聞いてみます。 ・お薬手帳を忘れたので、聞きたいことがきけなくて残念だった。 ・勉強になりました。 ・ジェネリックのことのいままではわからなかったことのことがよくわかりました。 ・現在は薬の服用はしていませんが、時間的な服用の仕方とか飲み合わせについて等、それからサプリメントについてもいろいろ参考になりました。 ・身近なお話でわかりやすく勉強になりました。 <p><気づいたことや今後の教訓など></p> <ul style="list-style-type: none"> ・20名の参加があり、いつもサロンより若い60代後半から70代の参加者が多かったので、質問がたくさんあり、60分の講義のあと、次々と60分個別に質問に答えていました。 ・質問や反応があり、講演していて楽しかったです。 ・また、来年度も声がかかればやっていきたいです。 			