

開催日

2023/6/24 テーマ 免疫アップについて、健康体操

申込者 野田町会

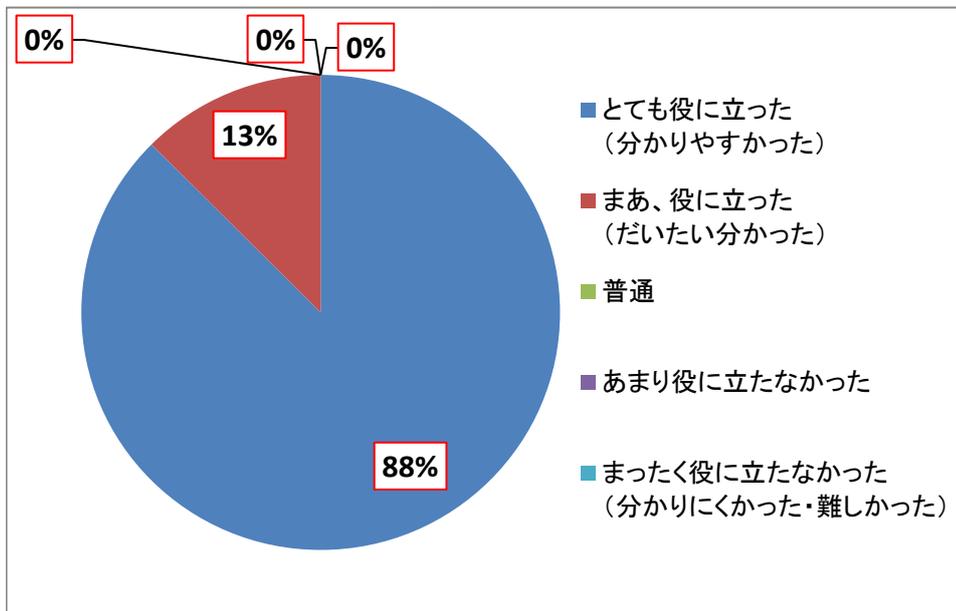
アンケート結果

配布 16 件

回収 16 件

回収率 100.0%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	14	88%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	2	13%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	16	
質問	0	
要望	0	



感想

- ・免疫力アップの方法の中に体温があることを知ることができて良かった。他に食事、ストレッチもあることを知ることが出来た。楽しかった。
- ・うそ、ホントが参考になった。とても良かった。
- ・とても分かりやすかった。
- ・参加して良かった。次回もぜひ参加したいです。
- ・食事、運動が大事なので、これから気を付けたい。
- ・とても楽しくいい雰囲気の中で学習できました。お話しもわかりやすかったし、ファルマさんの体操もゆっくりやれて良かった。
- ・知識として得られたことも多かつたし、頭の体操にもなったようですっきりしました。とても感激です。次に機会にイロイロとお話しを聞きたいと通関しています。
- ・ためになりました。またやって下さい。
- ・楽しかったです。来てよかったです。
- ・お話しもよくわかりやすく。運動も適度で良かったです。
- ・健康のうわさ、うそ、ほんとはとても役に立ちました。普段いいと思っていることがうそだったり楽しく身につく内容でした。
- ・改めて健康について考えさせられました。色々ありがとうございました。

質問