

出前講座報告書

実施日時	2023年6月26日 10:00~11:00	主催者名	黒石市追子野木公民館
講師名	大川誠也	会場名	黒石市追子野木公民館
テーマ	骨粗しょう症について		
参加人数	25人	報告者	大川誠也

【講座内容】

○骨粗しょう症とはどのような病気なのか？骨は骨芽細胞と破骨細胞により日々新しく置き換わっていることを伝えた。

骨粗しょう症と診断された際に処方される薬の特徴などについて

骨粗しょう症予防の食べ物、どのようなものをどの程度食べることが推奨されているのか

骨を強くする運動について実際にやってもらった。

骨密度測定も行い、その結果についても説明

【質問内容】

○コロナワクチンは6回目打つべきか？

コロナの感染状況は最近どうなのか？

PLにアレルギーがあり、熱さましは何を使えばいいか？

<気づいたことや今後の教訓など>

骨密度は相変わらず盛り上がる。骨粗しょう症の話も年代的にマッチ

男性の参加率の低さ

検査結果の伝える難しさ

