

開催日

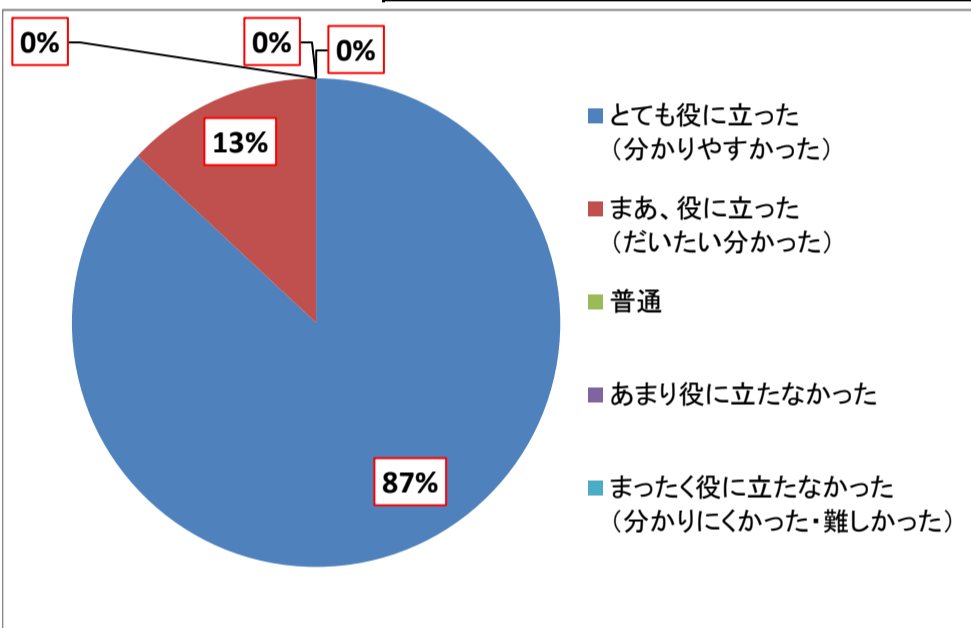
2026/3/13 テーマ 健康食品の選び方、お薬の飲み方

申込者 津軽みらい農協黒石支店

アンケート結果

配布 30 件
回収 23 件
回収率 76.7%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	20	87%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	3	13%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	10	
質問	0	
要望	1	



感想	<ul style="list-style-type: none">・自分もサプリメントを飲んでいるので、自分にとってもあってるという自信を持ってました。・1カ月に一度薬をもらいに行っています。お薬手帳はだいぶ前からもらっています。色々な大事なことを教えてもらいありがとうございました。・サプリや健康食品といろいろ宣伝があるので、本当にそうなのか害はないのか気になっていたもので、勉強になりました。気になる時は薬局でしっかり聞くのが良いと納得しました。・トクホにすいて説明を聞いて良かったです。マークも理解しました。お薬手帳の大事さを思い知らされました。・サプリは買ったことはないですが、何十年も前にカンユを飲みました。何十年も飲みました。今の自分があると思います。今日は良い話をありがとうございました。・良かったです。・飲み合わせで悩んでいましたが、話が聞いて良かったです。・薬の飲み合わせが知れて良かったです。・とても分かりやすく楽しかった。
質問	
要望	<ul style="list-style-type: none">・食べ物と薬の組み合わせが聞きたい。