

開催日

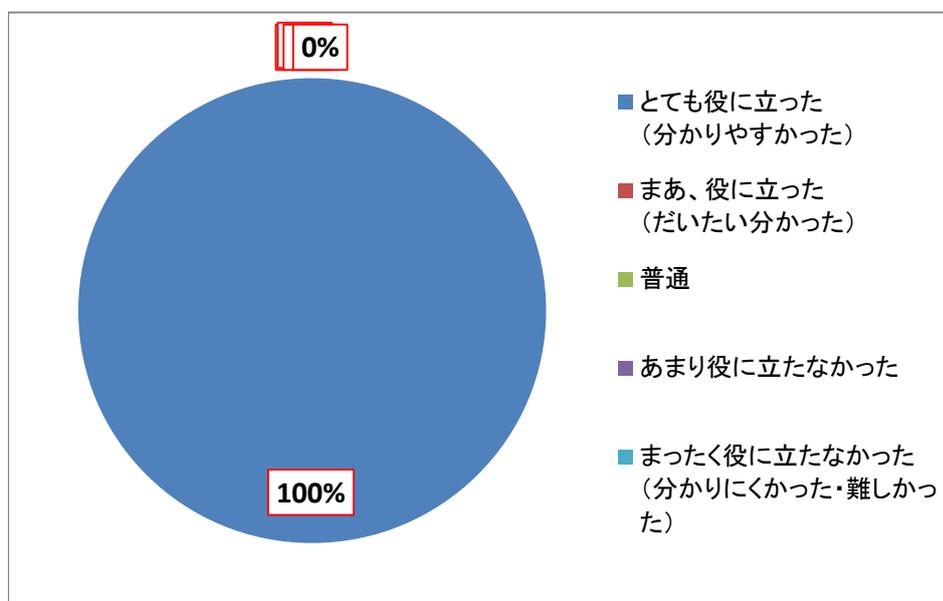
2021/4/21 テーマ 健康体操と和徳歴史について

申込者 津軽保健 和徳支部

アンケート結果

配布 8 件
回収 6 件
回収率 75.0%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	6	100%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	0	0%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	6	
質問	0	
要望	0	



感想	<ul style="list-style-type: none">• 和徳町の話をもっともっと聞きたい。• 普段細かい運動をしないので、とても勉強になった。• 久しぶりに体を動かしたので体がうれしい悲鳴をあげていた。• 座ってできるので誰でも出来てとても良いと思った。• 家でもやってみたいと思う。• 無理なく十分についていけた。• この程度の動きだったら、時々やってほしい。
質問	
要望	