

出前講座報告書

実施日時	2024年9月6日 10:00～11:30	主催者名	津軽保健生協黒石支部
講師名	成田創	会場名	三原町会館
テーマ	骨密度測定		
参加人数	4人	報告者	成田創

【講座内容】

○健康食品、サプリメント、認知症について

【質問内容】

○なぜ認知症のサプリメントは高いのか。  
薬とサプリメントは一緒に飲んでもいいのか。

<気づいたことや今後の教訓など>

認知症が気になる年代の方が集まって話を聞いていた。認知症が物忘れだけでないことにとても興味を示していた。