

開催日

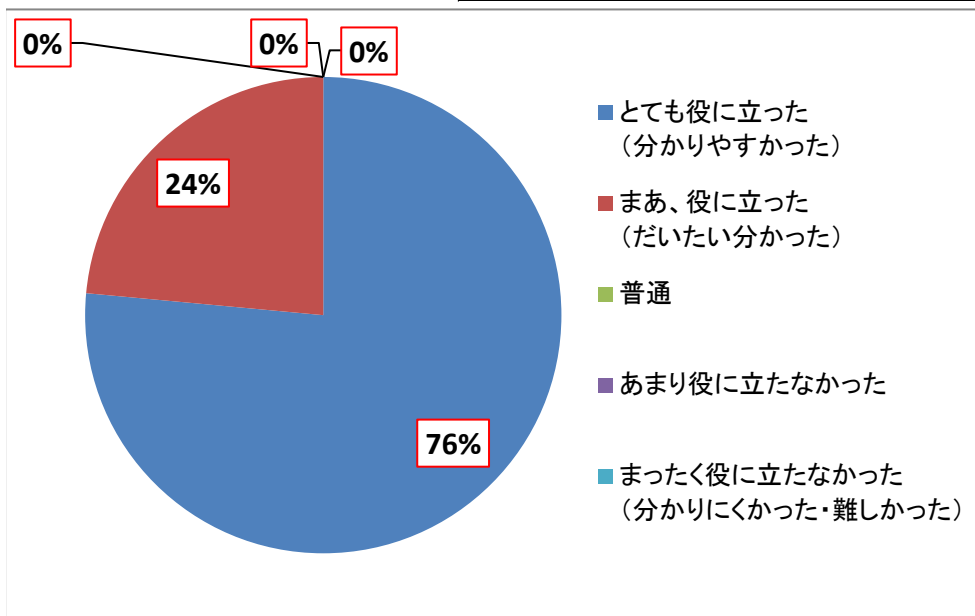
2022/7/16      テーマ   フレイル、薬のウソ・ホントについて、健康体操

申込者      追子野木公民館

アンケート結果

配布            17 件  
回収            17 件  
回収率          100.0%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	13	76%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	4	24%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	15	
質問	1	
要望	0	



感想	<ul style="list-style-type: none"><li>・声が大きく話の内容がよくわかりました。</li><li>・弘前薬局の待ち時間は本当に長いと思っていますが、今日のお話を聞いてよくわかりました。</li><li>・楽しかったです。よく眠り、よく食べ、元気に笑ってストレスためずコロナに負けないで元気に年をとりましょう！</li><li>・山添拓さんのようなわかりやすく説得力のある話し方で、今後も安心して相談できると感じた。</li><li>・やさしく、丁寧な説明で大変良かった。感謝です。</li><li>・サプリメントもいろいろあるとわかった。</li><li>・サプリメント、薬と果物の食べ合わせなど、詳しくわかりやすく説明を受けられたので良かったです。</li><li>・血圧の薬と飲み合わせについて知ることができて良かった。</li><li>・説明の仕方がとても上手かった。</li><li>・津軽弁のイントネーションで説明してもらってすごく聞きやすかったです。</li></ul>
質問	<ul style="list-style-type: none"><li>・6年前から高血圧症の薬を夕食後のみ服用しています。毎年脳ドック、血液検査をしていますが、異常はありません。Dr.には言えません。ずっとこのまま飲み続けて良いのでしょうか。</li></ul>
要望	