

開催日

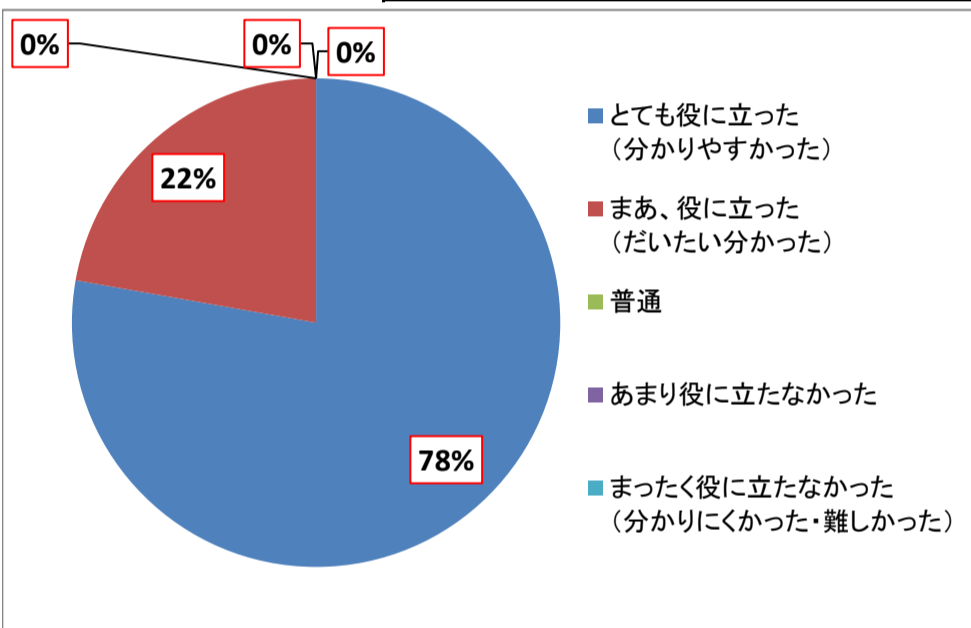
2026/4/23 テーマ 薬に飲み方などと健康体操

申込者 津軽保健生協和徳支部

アンケート結果

配布 11 件  
回収 9 件  
回収率 81.8%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	7	78%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	2	22%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	8	
質問	0	
要望	0	



感想	<ul style="list-style-type: none"><li>・お薬手帳を日常的に持って歩きたいと思います。Eお薬手帳を活用したいと思います。</li><li>・薬の話は大事なので定期的によっても良いと思います。</li><li>・体操もっとやっても良い。</li><li>・何年も薬飲んでいませんが、84才にもなるとこれからが心配になります。今このまま続けられればと思っていますが、どんなサプリがあるか、わからないけどもう少し元気になりました。</li><li>・薬の飲み方について再確認できた。</li><li>・お薬手帳を毎日持って歩くというのは難しいが、心がけたいと思います。</li><li>・分かりやすかったが、聞き逃しがあつたので次回通院時薬剤師に聞きます。</li><li>・これまで薬の飲み方を安易に考えていたようです。これからは、気を付けて服用したいと思います。</li><li>・分かりやすく詳しい説明ありがとうございます。</li><li>・体操、楽しかったでう。手の返しにより効果が違うのですね。</li></ul>
質問	
要望	