

出前講座報告書

実施日時	2026年3月21日 10:30～11:30	主催者名	ひまわり会
講師名	木村匡宏	会場名	藤代健生病院
テーマ	精神薬の飲み方について		
参加人数	5人	報告者	木村匡宏

【講座内容】

・向精神薬のおおまかな分類

抗精神病薬、抗うつ薬、抗不安薬、睡眠薬、気分安定薬、中枢刺激薬 等

・薬の飲み合わせ・副作用について

飲み合わせが問題になる分類について

主作用の相乗効果・拮抗効果 代謝酵素を介した相互作用 吸収に影響する組み合わせ

代謝臓器の競合 軽微な副作用の重複 等

副作用分類

薬理作用によるもの 薬物毒性 薬物過敏症

・拒薬する方への対策や関わり方について

対話の機会と捉え拒否の理由について丁寧に探る

本人の話す理由を基本的には受容し本人の懸念を認めた上で個別対応

1人で解決できる問題は少ない。多職種や家族が意見を出し合って本人の目標達成支援を

【質問等】

向精神薬と抗精神病薬の違いは？

拒薬の方の食事に薬を混ぜることについてどう思うか？

発疹が出やすい薬は？ 等

<気づいたことや今後の教訓など>

当事者家族の方3名、専門職の方2名の計5名の参加でした。講座30分、質疑、意見交換30分で組み立てましたが質問が多く講座の時間をもう少し短くしても良かったと感じました。個人的なことですが準備時間がまったく取れず前日に0から作成という形で資料がだいぶ雑になってしまったような気がして反省しています。参加者の方が意欲的に聞いてくださったので、それなりの時間になったのではないかと思います。ホッとしています。

木村