

出前講座報告書

実施日時	2023年10月22日 13:30~14:30	主催者名	黒石市角田町内会
講師名	大川 誠也	会場名	黒石市角田町公民館
テーマ	薬の正しい飲み方		
参加人数	15名	報告者	大川誠也

【講座内容】

薬の正しい飲み方について講義を行う。

勝手に自己判断で減量しない、飲みにくいからと自分で錠剤を粉砕しない、人の薬を飲んだり使ったりしない。

複数の病院に通っている場合は、飲み合わせなどの恐れがあるのでできるだけかかりつけ薬局を決めて一か所で薬をもらうようにしましょう。

お薬手帳は普段どこかに行くときに持ち歩くようにしましょう。

薬の種類が多いと感じたら医師や薬剤師に相談しましょう。

【質問内容】

食後の薬はご飯を食べてから30分経過しないと飲めないのか？

薬はお茶で飲んでもいいのか？

<気づいたことや今後の教訓など>

毎月地域の方が集まっている会、他のテーマ一覧も教えてまた依頼があればと伝える。

