

開催日

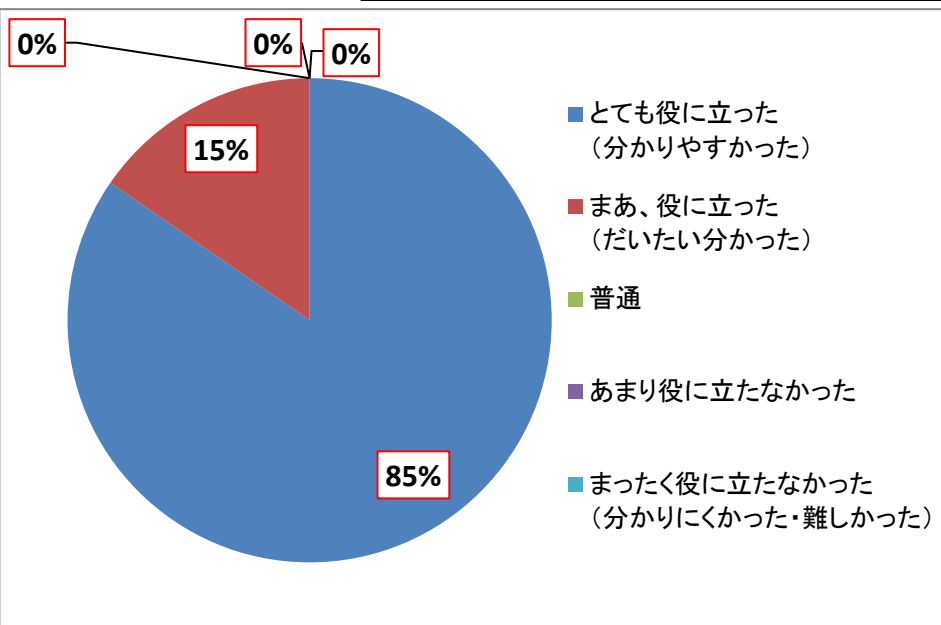
2024/3/10 テーマ お薬サプリメントの飲み合わせ、認知症とお薬

申込者 津軽保健生協 鮎ヶ沢・深浦支部

アンケート結果

配布 14 件
回収 13 件
回収率 92.9%

評価	合計	
とても役に立った (分かりやすかった)	11	85%
まあ、役に立った (だいたい分かった)	2	15%
普通	0	0%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった (分かりにくかった・難しかった)	0	0%
感想	13	
質問	2	
要望	0	



感想	<ul style="list-style-type: none">・普段、薬を服用していないので、薬の名前も薬効も、ほとんど知りませんが、現状では手造り料理で一日三食(たまに二食、パン、めん類も)食べます。ただ、ごはんの量が多くなるので、家内に注意されることがある。・とても良くききやすかったです。・今日の講座は大変勉強になりました。・薬とサプリメントの飲み合わせで合わないサプリメントがある事がわかりました。今まで気にせず飲んでいました。・非常に勉強になりました。・普段思っていること関心毎のお話でしたのでありがとうございました。・とても参考になりました。サプリメントはよく考えてからにしたいと感じました。・薬とサプリメントの飲み合わせ、本当に勉強になりました。・薬と果物の関係性に注意が必要だと思った。・サプリメントは殆ど頼らずの日常ですが、学習は大事だと思いました。・安易にサプリメントを飲まないようにしなければと思いました。・普段、薬と食品の飲み合わせなど殆ど気に留めなかったが、改めて勉強になった。・とても役に立ちました。日頃聞けなかった事を聞けましたので、とても良かったです。皆様の意見もたくさん聞いて良かったです。サプリメント三か月試すことがわかって良かったです。先月、ロコモアを買ったのですが、三か月試したいと思います。
質問	<ul style="list-style-type: none">・コレステロールの薬は続けて飲んだほうが良いのでしょうか？続けて飲まなくても良いと言う人もいるのですが？
要望	