

出前講座報告書

実施日時	2025年7月15日 13:30~15:00	主催者名	津軽保健黒石支部
講師名	成田 創	会場名	健生黒石診療所
テーマ	過活動膀胱、尿漏れについて		
参加人数	6人	報告者	成田 創

【講座内容】

過活動膀胱、尿漏れについて

【質問内容】

- ・緑内障の治療をしているが市販の頻尿治療薬でもダメなものはあるのか。
- ・家にいると1時間に1回くらい行くが畑に行くとか何時間も行きたくないのなぜか。
- ・子宮全摘手術をしても骨盤底筋体操はやってもいいのか。



<気づいたことや今後の教訓など>

今回の参加者は全員女性の参加者で尿漏れや過活動膀胱自体が女性に多い症状のため皆さん真剣に聞いてくれた。他の疾患の治療との相性など広く浅く話をしていく事で関心が得られると感じた。

内服薬での頻尿治療などはしている方はいなかったが参加者の多くはトイレ事情で困ったことがあり、身近のもの感じたようで今後も身近に感じられるものを題材に講義できたらいいと感じた。