

出前講座報告書

実施日時	2026 年 9 月 14 日(月) 9:30～10:00	主催者名	津軽保健生活協同組合 組織部
講師名	伊勢 充	会場名	生協会館 1F
テーマ	介護保険制度について		
参加人数	24 人	報告者	伊勢 充

【講演内容】

生協会館で開催されたストレッチ教室において、「介護保険について」をテーマに出前講座を行いました。講座では、介護保険の申請方法や認定調査の仕組み、弘前市の介護保険料や財政状況、地域の介護サービス事業所の減少、今後予定される制度改定の方針などについて説明しました。特に、訪問介護事業所やデイサービス等の減少、今後の利用者負担の拡大など、介護を取り巻く現状について関心を持って聞いていただけたと感じています。

【質問】

アンケートは 16 名から回収し、「とても役に立った」10 名、「まあ役に立った」6 名と、全員から肯定的な評価をいただきました。「分かりやすかった」「勉強になった」との感想がある一方、今後必要な介護サービスを受けられるのか不安を感じたとの声もありました。

また、介護認定の申請時期や施設利用料について具体的な質問も寄せられ、介護保険を自分自身や家族に関わる身近な問題として考えていただく機会になったと思います。



《気づいたことや今後の教訓など》

・持ち時間が普段の半分ということもあり、資料の選定に悩んだ。3 分オーバーしてしまったので気をつけたい。大分早口となってしまったと思う。

・参加者の方に当事者意識を持ってもらうような話題提供を心がけた。不安を煽るような内容が、介護報酬改定と実情としては実際多いのだが、参加者の方が少しでも前向きになるような話題提供を入れるようにした。対市交渉などの取り組みも広げていき、社保活動への住民参加の追い風としたい。