開催日

2026/9/18　テーマ **お薬の正しい飲み方・使用方法**

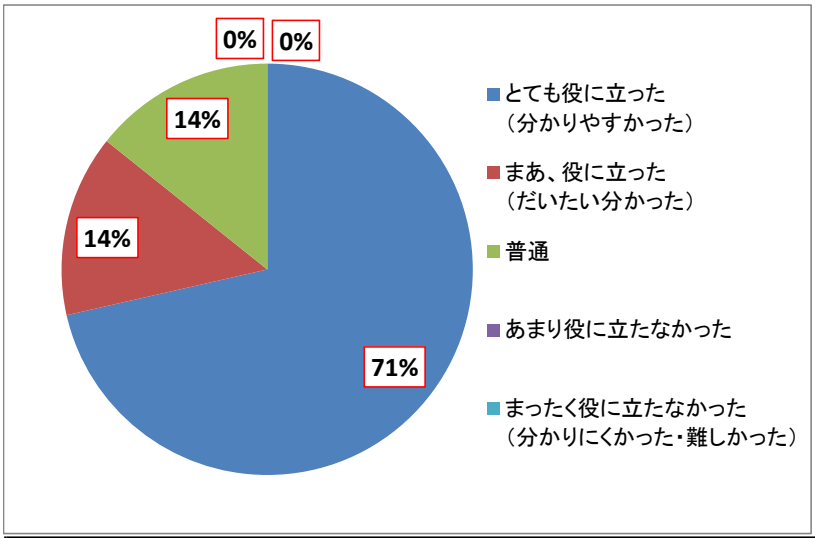
申込者 津軽保健生活協同組合　組織部

アンケート結果

配布	7 件
回収	7 件
回収率	100.0%

評価	合計	
とても役に立った（分かりやすかった）	5	71%
まあ、役に立った（だいたい分かった）	1	14%
普通	1	14%
あまり役に立たなかった	0	0%
まったく役に立たなかった（分かりにくかった・難しかった）	0	0%

感　想	4
質　問	3
要　望	1



感想	・スライドなどを使ってのお話、とても役に立ちました。飲み合わせなどの大切さも知りました。 ・現在あまり薬の世話になっていないので特に質問はないが、これからの事を考え役に立ちました。 ・サプリメントと血圧の薬、一緒に飲んでいる事が聞けて良かった。 ・おくすりの飲み方、食べ物の合う合わない、時間、普段あまり気にしないで生活していたのでためになりました。
質問	・コロナの時、ひざの手術で１カ月程入院しました。いつもは（快便）朝、だったのですが、それ以来出が悪くなっています。スポーツをずっとやっていて、急に運動量が少なくなり、筋肉も、どんどん落ちてきている事が、自分でも分かります。現在は（モビコール・アミティーザ）を朝・夕飲んでいますが今はガスが一杯出て、便の量は少なく硬い。 ・ドリンクの飲み方、つかれやすく、すぐドリンクにたよりたがる ・手のしびれがある
要望	・サプリメント、疲れたとき・少し多く飲んでいるかも？アレルギーの時も時間を気にしないで飲んでいたので反省しました。